

| 号数 | 巻頭メッセージ | 最新USA情報 | その他の記事 | ページ数 |
|--------------------|--|---|---|--------|
| 1号 (2002年5月号) | ナチュラル・ハイジーンと私たちの健康 | 新しい年度には、新しい「ヘルシーな習慣を」 | 旬のレシピ(以下、レシピ)/Q&A/付録:松田先生の食事メニュー | 4P+付録 |
| 2号 (2002年6月号) | なぜ今、「ナチュラル・ハイジーン」なのか | アメリカでは今、「肉なし食事」が定着しつつあります | レシピ/Q&A/付録:松田先生の食事メニュー | 4P+付録 |
| 3号 (2002年7月号) | 健康は決してお金で買うことはできません! | 「オーニッシュ・プログラム」を知っていますか!? | レシピ/Q&A/付録:松田先生の雑誌掲載記事 | 4P+付録 |
| 4号 (2002年8月号) | 真夏の食卓に「七色の虹」を! | スボック博士の「遺言」 | レシピ/Q&A | 4P |
| 5号 (2002年9月号) | 低インシュリン・ダイエットの落とし穴 | アメリカのベジタリアンたちの“今” | レシピ/Q&A | 4P |
| 6号 (2002年10月号) | 幸福を呼ぶ「パラダイム転換」のすすめ | 「世界ベジタリアン・デー」を知っていますか? | レシピ/Q&A | 4P |
| 7号 (2002年11月号) | 肝臓のこと、守ってあげていますか!? | ベジバーガー、ベジドッグからサラダバー、パイキングまで | レシピ/Q&A | 5P+付録 |
| 8号 (2002年12月号) | 忘年会シーズンを健康に過ごすために | (「朝食に関するQ&A」特集のためお休み) | レシピ/Q&A特集 | 6P |
| 9号 (2003年1月号) | 自分との「三週間協定」で初志貫徹! | ローフード(raw food)の時代がやってきた! | レシピ/Q&A/付録:「ハンバーガー起訴」記事、ポール・マッカートニー関連 | 4P+付録 |
| 10号 (2003年2月号) | 共有しましょう、皆さんの体験を! | (「読者体験とQ&A」特集のためお休み) | 読者体験+Q&A特集特別増大号(10ページ) | 10P |
| 11号 (2003年3月号) | 『子供たちは何を食べればいいのか』 | 予防接種は必要か!?!相次ぐ起訴、その数1000件! | レシピ/Q&A | 6P |
| 12号 (2003年4月号) | 春のセミナーを「人生のめざまし時計」に! | 「米国人の80%が過体重」は対岸の火事か? | レシピ/Q&A | 4P |
| 13号 (2003年6月号) | ハイジニストがSARSを恐れない理由 | リンゴ1個は医者いらずの科学的な裏付け | レシピ/Q&A特集 | 5P |
| 14号 (2003年8月号) | 子供のための「最高の健康指導書」、誕生! | 最強の「夏バテ回避法」教えます! | レシピ/Q&A | 5P+付録 |
| 15号 (2003年10月号) | 「食欲の秋」こそ、肥満と病気にサヨウナラ! | ベジタリアン食は世界の栄養専門機関のお墨付き! | レシピ/Q&A緊急特別版/「果物アレルギー」記事 | 5P+付録 |
| 16号 (2003年12月号) | インフルエンザの予防接種は本当に必要か!? | 栄養を破壊する電子レンジは、あなたの健康も破壊する | レシピ/Q&A | 5P |
| 17号 (2004年2月号) | 寿命を縮める肥満の怖さを再確認! | チョコレートのポリフェノールは砂糖で帳消し! | レシピ/Q&A/ナチュラル・ハイジーン(以下、NH)入門講座①新鮮な空気/実践チェック | 8P |
| 18号 (2004年4月号) | 最大の敵は「自分自身の思い込みである! | 子供に予防接種をさせない親たちが、全米でますます増加中! | レシピ/Q&A/NH入門講座②純粋な水/実践チェック(56歳・男性) | 6P |
| 19号 (2004年6月号) | 病気の時の最善策は、「何もしないこと」! | 米国・カナダで大人気、フラックスシードの健康効果 | レシピ/Q&A/NH入門講座③純粋な水(2)/実践チェック(52歳・男性) | 8P |
| 20号 (2004年8月号) | ナチュラル・ハイジーンの食事とベジタリアン食とビタミンB12 | 肥満児数世界一のアメリカで始まった「学級給食革命」 | レシピ/Q&A/NH入門講座④純粋な水(3)/実践チェック(50歳・男性) | 8P+付録 |
| 21号 (2004年10月号) | 後半生を健康で幸せに生きるために! | クリントン・シンドロームで米国は大騒ぎ! | レシピ/Q&A/実践チェック(39歳・女性)/映画「スーパーサイズ・ミー」の教訓 | 8P |
| 22号 (2004年12月号) | 『50代からの超健康革命』実践の極意とは | インフルエンザ予防接種、ワクチン不足でパニック! | レシピ/Q&A/NH入門講座⑤日光(1)/実践チェック(29歳・男性) | 8P+付録 |
| 23号 (2005年2月号) | 新しい年に古い栄養学はそぐわない。皆さんこそ、新しい「健康のローモデル(模範)」! | 果物の食べ方を知らない子供たち(英国の子供の91%がバナナをうまく扱えない) | レシピ/Q&A/NH入門講座⑥日光(2)/実践チェック(40歳・女性) | 9P+付録 |
| 24号 (2005年4月号) | ビデオ/DVDと新刊書でフレッシュ・スタート! | ①「オリーブはヘルシー!」の宣伝は真実か②丈夫な骨はカルシウム摂取よりエクササイズから生まれる! | レシピ/Q&A/NH入門講座⑦睡眠(1)/実践チェック(47歳・男性) | 8P |
| 25号 (2005年6月号) | 朝日新聞1面掲載「野菜食べる人、食べない人 大腸がん率、差なし」を検証 | 乳製品業界の「3 A Day」キャンペーン日本上陸! | レシピ/Q&A/NH入門講座⑧睡眠(2)/実践チェック(53歳・女性) | 12P |
| 26号 (2005年8月号) | お手本は90歳と80歳のスーパーヘルシーレディー! | ①ダイエットには命を脅かす危険なものもある②「牛乳にダイエット効果あり」という偽りのキャンペーン | レシピ/Q&A/NH入門講座⑨運動(1)/実践チェック(52歳・男性) | 10P+付録 |
| 27号 (2005年10月号) | 『ライフスタイル革命』新装版、ついに復刊決定! | 日米で話題、「遺伝子型ダイエットの落とし穴」 | レシピ/Q&A/NH入門講座⑩運動(2)/実践チェック(39歳・女性) | 10P |
| 28号 (2005年12月号) | 「インフォーマーシャルの落とし穴」にご用心! | 鳥インフルエンザと「タミフル(抗ウイルス薬)製造元との深い関係 | レシピ/Q&A/NH入門講座⑪ストレス・マネジメント(1)/実践チェック(59歳・男性) | 10P+付録 |
| 29号 (2006年2月号) | 「朝のフルーツ効果」に少々疑問を抱いている方へ | ①ここまで進んでいる米国「ベジタリアン栄養学」事情②子供の大好きな食べ物がガンや脳障害を引き起こす! | レシピ/Q&A/NH入門講座⑫ストレス・マネジメント(2)/実践チェック(78歳・女性) | 12P |
| 30号 (2006年4月号) | 子供を肥満・病気から守れるのは親しかいない! | 「低脂防食は心臓病のリスクを減らさない」??? —NYタイムズ紙が報じた研究発表の波紋と問題点 | レシピ/Q&A/NH入門講座⑬NHの歴史(1)/実践チェック(56歳・男性) | 10P+付録 |
| 31号 (2006年6月号) | YOU CAN CHOOSE YOUR HEALTH!(健康は自ら選び取ることができるもの) | メタボリック・シンドローム —それはアメリカの通ってきた道。私たちが教訓にすべきこと | レシピ/Q&A/NH入門講座⑭NHの歴史(2)/実践チェック(48歳・女性) | 10P+付録 |
| 32号 (2006年8月号) | 日米「食事バランスガイド」を比べて見れば—理想のフード・ピラミッドとは!? | ①不治の病とされる「老瘡」は、いかにして克服されたか②元牧場主、ハワード・ライマン氏の言葉の重み | レシピ/Q&A/NH入門講座⑮NHの歴史(3)/実践チェック(49歳・男性) | 12P |
| 33号 (2006年10月号) | 「健康診断」の落とし穴、「隠れ糖尿病」の最も確実な予防・改善、完治可能な方法とは!? | 輸入解禁。政府やテレビ・新聞が決して伝えない、アメリカ発の「米国産牛肉の真実」! | レシピ/Q&A/NH入門講座⑯NHの歴史(4)/実践チェック(73歳・女性) | 12P |
| 34号 (2006年12月号) | 常識となった禁煙運動の次に米国がめざすこと! 遅れている日本の現状を憂える | ナチュラル・ハイジーンが「塩」の摂取をすすめてこなかった理由—日本人がファーマン博士に学ぶべきこと! | レシピ/Q&A/NH入門講座⑰NHの歴史(5)/実践チェック(60歳・男性) | 13P+付録 |
| 35号 (2007年4月号) | 「あるある〜」が消滅しても、問題は解決しない〜捏造とメディアの虚実を見抜く方法〜 | 英国政府のホームページが勧告する「肉食・乳製品からの脱却」 | レシピ/Q&A/NH入門講座⑱NHの歴史(6)/実践チェック(57歳・女性) | 12P+付録 |
| 36号 (2007年8月号) | ナチュラル・ハイジーンは『ダイエットプログラム』にあらず!〜庭造りに学ぶNHの本質〜 | ①血管に及ぼす高脂肪・高タンパクのダメージとは!?!②米国「牛乳にダイエット効果あり」のCM中止へ! | レシピ/Q&A/NH入門講座⑲NHの歴史(7)/実践チェック(62歳・女性) | 12P+付録 |
| 37号 (2007年12月号) | 果物離れが止まらない理由〜果物の本当の価値を知らない青果業界と厚労省の人々〜 | ①インフルエンザの予防注射、効果なし!②冬の間の日光不足にご用心!ビタミンDで乳がんのリスクを半減! | レシピ/Q&A(この号までの内容は『Q&Aブック①』に収録)/NH入門講座⑳NHの歴史(8)/実践チェック(44歳・男性) | 12P+付録 |
| 38号 (2008年4月号) | 体は奇跡を可能にするヒーリングマシーン!〜再起不能から生還した脳梗塞患者〜 | ①米国下院内のカフェテリアが始めたサービス改善②マスコミが扇動する「鳥インフルエンザ大流行」という幻影 | レシピ/Q&A/NH入門講座(21)NHの歴史(9)/実践チェック(11歳・男子、7歳・男子) | 12P+付録 |
| 39号 (2008年8月号) | 私たちの健康と地球の環境改善は、「低脂肪プラントベースのホールフード」から始まる! | ①クリントン元大統領の悲劇—これから心臓病検査を予定されている方へ②米国発「最新ガン予防10か条」! | レシピ/Q&A/NH入門講座(22)NHの歴史(10)/実践チェック(57歳・男性) | 12P+付録 |
| 40号 (2008年12月号) | 「朝バナナダイエット」に潜む甘言に要注意!—「ゆでガエル」に変身していく怖さ | ①米国のホットドッグ追放キャンペーン!②日本政府推奨量の2倍のカルシウム摂取でも安心できない理由 | レシピ/Q&A(特集5ページ)/NH入門講座(23)NHの歴史(11)/実践チェック(64歳・女性) | 14P+付録 |
| 41号 (2009年4月号) | 食品・医療品業界に脚色された『健康情報』に踊らされないために! | ①ネットで飛び交う「ナチュハイ」情報②これでもまだ「スタチン系コレステロール低下剤」に頼りたいですか | レシピ/Q&A(特集7ページ)/NH入門講座(24)NHの歴史(12)/実践チェック(40歳・男性) | 16P |
| 42号 (2009年8月号) | 米国のFAO(食糧農業機関)&WHO(世界保健機関)の推奨食とは!? | ①木の実&種子類は、超健康へのスーパーサポーター!②「週に一度は肉なしデーを!」地球保護活動、開始 | レシピ/Q&A(特集4ページ)/NH入門講座(25)NHの歴史(13)/実践チェック(29歳・女性) | 14P+付録 |
| 43号 (2009年12月号) | 心臓病の教科書、新刊『心臓病は食生活で治す』著者、エセルスティン博士に学ぶ | 早期発見は末期発見!?!乳ガン・前立腺ガン検診の効果を疑う | レシピ/Q&A(特集5ページ)/実践チェック(29歳・男性)/特報 新型インフルエンザ情報 | 16P |
| 44号 (2010年4月号) | 真実の情報とは? 栄養学の世界的権威、キャンベル博士が伝えたかったこと | ①オメガ3脂肪酸は細胞寿命を延ばす!②ニューヨーク市、「減塩運動」開始の英断! | レシピ/Q&A(特集7ページ)/NH入門講座(26)NHの歴史(14) | 12P |
| 45号 (2010年7月号) | 政府推薦の「正常な食習慣」が招く病気社会 キャンベル博士が実証する正しい教え | ①子宮頸がんの集団予防接種の実施前に知っておくべきこと②病気の予防遺伝子と促進遺伝子とを操作する秘訣 | レシピ/Q&A(特集6ページ)/実践チェック(45歳・女性) | 12P+付録 |
| 46号 (2010年10月号) | 健康な体を手にしたあとの「役割」—「病因環境説」の体現と伝達 | 米国女児のほぼ半数が8歳までに初潮を迎える、という現実! | レシピ/Q&A(特集5ページ)/NH入門講座(27)NHの歴史(15) | 10P+付録 |

| | | | | |
|--------------------|---|---|---|--------------------------|
| 47号 (2011年1月号) | 日本で出会った、三人のナチュラル・ハイジーン・ベビー！ 安心して産んでください | ①予防接種より安全で確実な季節性「インフルエンザ撃退法」②クリントン大統領の心臓を救った「食事転換」 | ◎この号からプリントは印刷所に依頼。 レシピ/Q&A/実践チェック(52歳・男性) | 8P+付録 |
| 48号 (2011年4月号) | 『葬られた「第二のマクガバン報告」に込められた想い(日本語版完訳記念メッセージ)』 | 『The China Study』が巻き起こした大きな反響と明日への希望 | ※原発事故関連「緊急メッセージ」(放射線物質への対応)/Q&A/NH入門講座(28)歴史(16) | 10P |
| 49号 (2011年7月号) | 「原因と結果の法則」はシンプルです！ (健康への道はライフスタイルの改善から) | ①『The China Study』は、なぜ著名人から推奨されるのか②キャンベル博士とエセルスティン博士の伝言 | レシピ(この号までの内容は『旬のレシピ集』に収録)/Q&A/実践チェック(54歳・女性) | 12P+付録 |
| 50号 (2011年10月号) | 消化・排泄機能を円滑にするポジティブ思考の威力(米国ベストセラー作家が教える「ストレス解消」の秘訣) / 50号記念メッセージ | ①玄米・豆・緑葉野菜が退治する大腸ガン②医療では治せない？CNNが暴いた「心臓病治療」の情けない現実！ | レシピ/Q&A(この号までの内容は『Q&Aブック②』に収録)/NH入門講座(29)歴史(17)【特別付録】私の1週間の食事メニュー | 8P+付録 |
| 51号 (2012年1月号) | ステーキ・ジョブズは、なぜ56歳で死んだのか!? ベジタリアンなのに、なぜ? | ①「ED」は心臓病・脳梗塞の危険信号!②「月曜日には肉を食さない」ホテルと航空会社、ついに出現! | Q&A(11問)/NH入門講座(30)NHの歴史(18) | 8P |
| 52号 (2012年4月号) | 『The China Study』、カターヴァ賞(食糧安全部門)受賞!(地球環境保護部門の「ノーベル賞」!東京・国連大学で授賞式開催) | ①頑健な「プラント・ストロング」を生み出すスーパーフードの偉力!②医師や栄養士は、いつまで「動物性タンパク質の摂取」にこだわり続けるのだろうか | レシピ/Q&A(5問)/NH入門講座(31)NHの歴史(19) | 10P+付録 |
| 53号 (2012年7月号) | 「酵素は加熱したほうが活性化する」の真偽——マスコミの喧伝に、踊らされないために | アメリカの「肉食離れ」を後押しする、「健康改善と医療費削減」への願い | Q&A(9問)/「巻頭メッセージ」と「Q&A」関連資料 | 8P |
| 54号 (2012年9月号) | 「ヴィーガン」が特殊なものから一般化しつつある出来事——お気に入りの「VEGAN」英字入りTシャツが演出する出会い | アスリートたちに広がる『The China Study』の教えと「ヴィーガン」への想い——全米プロスポーツ界のスーパースターたちが選択した新しい食習慣 | Q&A(4問)/(付録は、日経「高齢者よ肉食を!」と朝日「脱・肉食、スランプ知らず」の記事比較) | 6P+付録 |
| 55号 (2012年11月号) | 植物性タンパク質と動物性タンパク質の違いとは!?——「効率の良さ=良質」の真実! | 大統領選挙の遊説でオーニッシュ博士が嘆いた、米国の年間医療費(日本円で約224兆円)への無策 | Q&A(8問) | 7P+付録 |
| 56号 (2013年2月号) | ジェームズ・キャメロン監督絶賛、『Forks over Knives』日本語版DVD、発売! | 『超医食革命』の映像化、衰えを知らない人気作品『Forks over Knives』が与えた多大なる影響 | Q&A(5問)/(付録は、雑誌『AERA』「糖尿病が怖い中高年こそ肉・卵・バターを食べよう」の記事) | 6P+付録 |
| 57号 (2013年4月号) | ヴィーガンに転向して糖尿病を克服した、世界のアイスクリーム王!——「サーティワン」創業家・ロビンズ親子の確執と和解 | エジソンが予見した「未来型ドクター」、全米各地に相次いで登場!——葉を用いるのではなく、「正しい食事指導」で治療する「ライフスタイル・メディスン」とは | Q&A(7問)/(付録①「ブロッコリーを使ったレシピ紹介」4ページ、付録②『ジャパントイムズ』記事と邦訳) | 8P+付録 |
| 58号 (2013年7月号) | 先進国の食習慣か、「ホールフードでプラントベースの食事」か?——はたして、現実的でないのは、どちらなのだろうか。 | アンジェリーナ・ジョリーに教えた、「世界一 体にやさしい」乳ガン予防の選択肢——人間の体はパーツ(組織・器官)の寄せ集めではないことを知ろう! | Q&A(5問)/(付録は、『週刊新潮』「特別読物/「百寿者」1900人調査でわかった「健康長寿」の絶対条件」の記事と松田先生の見解) | 6P+付録 |
| 59号 (2013年10月号) | 「脚のむくみ」は、「便秘解消」ですばやく解決!——NHK「あさイチ」がすすめる「レーザー療法」という選択の悲しさ | 最新の米国製「抗ガン剤」にすぎると、安価で安全で確実な治療法がある!——ゲルソン博士の娘(91歳)が受け継ぐ、「抗ガン剤、拒絶」の信念に学ぶ | Q&A(6問)/(付録は、①ブロッコリーとサーロインステーキの栄養価比較 ②ホームページに掲載された「ヒューストンからのメッセージ」3回分) | 6P+付録 カラー4P |
| 60号 (2014年1月号) | 『NHKスペシャル/病の起源』が実証した、進化生物学的「肉食の弊害」 | 小松菜やブロッコリーを食べると、なぜ腸内環境が改善されるのか——免疫力アップの秘密 | Q&A(7問)/(付録①「ブロッコリーを使ったレシピ」4ページ、付録②『ジャパントイムズ』記事) | 6P |
| 61号 (2014年4月号) | 米国作家ノーマン・カズンズが知っていた医学の届かぬ治療法——笑って暮らせば病も失せる、「笑い」と「ユーモア」の未知なるパワー | キャンベル博士が最新講演で嘆き、訴えた「人類と地球へのツケ」——故意に誤って伝えられている「タンパク質=肉」、という情報による多大な犠牲を忘れるな! | Q&A(4問)(付録は、「日本ナチュラル・ハイジーン普及協会」のホームページに掲載された「ヒューストンからのメッセージ」3回分カラー4ページ) | 7P+付録 カラー4P |
| 62号 (2014年7月号) | 「食事療法」重視のクリニック、沖縄と横浜に誕生!「沖縄ナチュラルクリニック」「戸塚共立メディカルサテライト」への期待 | キャンベル博士とジョン・ロビンズが説く、「宣伝文句と中傷に負けない法」——「ホールフードでプラントベースの食習慣」を阻む食品業界の強大な壁と戦略 | Q&A(8問)(付録は、前回と同じく、「ヒューストンからのメッセージ」6回分カラー8ページ) | 10P+付録 カラー8P |
| 63号 (2014年10月号) | 新刊『超医食革命』、完成! ——『フォークス・オーバー・ナイフズ』から日本の医療が学ぶべきこととは—— | 認知症の最先端医療を紹介する『NHKスペシャル』を見て、思うこと。——今ある危機の打開と同時に、「認知症にならない方法」の大切さを伝えて! | Q&A(7問)(付録は、前回と同じく、「ヒューストンからのメッセージ」3回分カラー8ページ) | 10P+付録 カラー8P |
| 64号 (2015年1月号) | 『Love MEATender』(ベルギー製ドキュメンタリー)の提言——環境問題を語る前に、「肉食習慣」について知っておくべきこと | ①地球を救え!米国製ドキュメンタリー映画『Cowspiracy』(畜産業界の陰謀)の波紋 ②四半世紀前に裏付けられていた、「高タンパク食」の危険性! | Q&A(9問)(付録は、前回と同じく、「ヒューストンからのメッセージ」3回分カラー8ページ) | 10P+付録 カラー8P |
| 65号 (2015年4月号) | 「食習慣の改善」という選択肢で、患者の人生は一変する!——医療に携わるみなさんから発信してほしい、『超医食革命』の訴え | 特定の栄養素のみにスポットを当てる「要素還元主義」が生み出す、誤解と混乱——木を見て森を見ない健康情報に要注意!「丸ごとのおかず」に勝るものなし! | Q&A(10問)(付録は、前回と同じく、「ヒューストンからのメッセージ」3回分カラー8ページ) | 8P+付録 カラー8P |
| 66号 (2015年7月号) | 腹部腫瘍が消滅! SHR女性会員の衝撃体験——彼女が半年間、実践し続けたこと | 『The China Study』の及ぼす力は、病状回復だけではなく!——演劇界から転進した医師の教え | Q&A(10問)(付録は、前回と同じく、「ヒューストンからのメッセージ」3回分カラー8ページ) | 8P+付録 カラー8P |
| 67号 (2015年10月号) | 『葬られた「第二のマクガバン報告」』の合本版『チャイナ・スタディー』に込められた熱いメッセージ。ガンは治せる! | 老後に医療費の負担で苦しまないために——「ナチュラル・ライフ」はとっておきの医療保険 | Q&A(13問)(付録は、前回と同じく、「ヒューストンからのメッセージ」3回分カラー6ページ) | 8P+付録 カラー6P |
| 68号 (2016年1月号) | 「私のやってきた医療とは何だったのか」——「ナチュラル・ハイジーン」の食生活で薬物療法と無縁となった医師の告白 | 「加工肉と大腸ガンとの関連性」だけで終わらせてはいけない!——WHOの報告書がもたらした、食肉業界と大マスコミの右往左往 | Q&A(5問)/Q&A(この号までの内容は『Q&Aブック③』に収録) | 8P |
| 69号 (2016年4月号) | 「低炭水化物ダイエット」の限界と健康情報への接し方——その他の食事も検証 | あなたを蝕む「見えない糖」!知っておくべき加工食品のリスク——実体験映画『あまくない砂糖の話』 | Q&A(5問)(付録は、「ヒューストンからのメッセージ」2回分モノクロ4ページ) | 9P+付録 モノクロ4P |
| 70号 (2016年7月号) | 大手メディアを利用する「肉食礼賛」記事の背景にあるもの——真実が当たり前になる日まで、私たちに今できることとは | たとえ「ガン」と宣告されても、あきらめることはない!——ステージIIIの大腸ガンから生還した米国男性(発症時、26歳)のその時、そして現在 | Q&A(11問)(付録は、前回と同じく、「ヒューストンからのメッセージ」4回分カラー8ページ) | 10P+付録 カラー8P |
| 71号 (2016年10月号) | 推奨量に遠く及ばぬ「日本の若者の果物離れ」——「ガン増加の主因は高齢者の増加」という「がん研究センター」の愚かな分析 | ①映画『シュガー・ブルース』が伝えるメッセージ、「砂糖は人を殺せる」 ②植物性食品をたっぷり食べていけば、タンパク質不足にはなりません! | Q&A(11問)(付録は、前回と同じく、「ヒューストンからのメッセージ」3回分カラー6ページ) | 10P+付録 カラー6P |
| 72号 (2017年1月号) | 「J A紀の里」と米国「ホールフーズ・マーケット」に見る、希望の光! | マスコミ&ネット推奨「健康長寿と100歳現役のための食生活」は、体にとって本当にふさわしい食べ物なのか | Q&A(8問) | 10P |
| 73号 (2017年4月号) | 私たちの健康と幸福と地球のための「ライフスタイル革命」を!——「超健康革命の会」の存在意義と、その存続のために | BBCよ、お前もか!キャンベル博士、BBCに物申す。——英国放送協会(BBC)の信頼を損なう「医療ドキュメンタリー番組」のいかにわしさを | Q&A(7問)(付録は、前々回と同じく、「ヒューストンからのメッセージ」3回分カラー6ページ) | 8P+付録 カラー6P |
| 74号 (2017年7月号) | ヒポクラテスからキャンベル博士まで、健康の原則を名言に学ぶ——自然に身につく「名言の教え」。日めくり万年カレンダー 第2弾 | 「ブルーゾーン/世界の健康長寿地域」のことをご存じですか!?!——百寿者(100歳以上の人)の暮らしと習慣を「ナチュラル」の教えと比べてみたら…… | Q&A(7問)(付録は、前回と同じく、「ヒューストンからのメッセージ」3回分カラー6ページ) | 8P+付録 カラー6P |
| 75号 (2017年10月号) | キャンベル博士の来日講演がもたらす、「気づき」というショック療法!——日本人の死因第1位「ガン」撲滅の第一歩とするために | 伝統を誇るナチュラル組織「全米ヘルス協会」、その歴史と現況——過去最高の熱気と講師陣と共に過ごした3日間、「ナチュラル」会議 レポート | Q&A(10問)(付録は、前回と同じく、「ヒューストンからのメッセージ」3回分カラー6ページ)付録②あり | 8P+付録 カラー6P |
| 76号 (2018年1月号) | 「ひと」が地球の生き物として生きていくために——真弓定夫(元真弓小児科医院院長) | 正しい栄養学こそ「真の医学」といえるのではないだろうか(コリン・キャンベル「来日記念講演」詳報) | Q&A(8問)(付録は、前回と同じく、「ヒューストンからのメッセージ」2回分カラー4ページ) | 6P+付録 カラー4P |
| 77号 (2018年4月号) | 「食」の知識が命をはぐくみ、病氣と無縁の生活を築く——王瑞雲(内科医) | 「レクチン有害説」から見えてくる医療ビジネス | Q&A(7問)、体験手記(付録は前回と同じく「ヒューストンからのメッセージ」2回分カラー2ページ) | 10P+付録 カラー2P |
| 78号 (2018年7月号) | 患者さんとの出会いの中で、歯科医としてさらに貢献できること——菊地敦子(歯科医) | 「ヘルシーフードの王様」、フラックスシードが、なぜ日本では「発芽用」としてしか販売できないのか【事務局回顧】「全国カンキツ研究大会」基調講演 | Q&A(6問)(付録①は、前回と同じく、「ヒューストンからのメッセージ」2回分カラー4ページ)付録②果樹研究所のサイト | 10P+付録 カラー2P & モノクロ2P |
| 79号 (2018年10月号) | 「巻頭メッセージ&最新USA情報」スペシャル版につき右欄参照 | 「乳ガンは、予防も治療も可能である」という、これだけの事実!——さくらももこさんに伝わらなかった日本の悲劇と医療の現実(3&1/3ページ) | Q&A(11問)(付録は、「ヒューストンからのメッセージ」3回分カラー4ページ) | 10P+付録 カラー4P |
| 80号 (2019年1月号) | 「食事」最重視で自然治癒力を引き出し、ガンを治す!——真柄俊一(ガン専門医院「素問八王子クリニック」院長) | 最愛の妹の悲劇を無駄にしないために!——真の健康とは、「心のケア」と「体のケア」の両輪に支えられて成り立つもの | Q&A(6問)(付録は、「ヒューストンからのメッセージ」3回分カラー4ページ) | 8P+付録 カラー4P |
| 81号 (2019年4月号) | わが「食」のバイブル、『チャイナ・スタディー』!——船瀬俊介(作家、ジャーナリスト) | 動脈硬化の早期判定に役立つ「non-HDLコレステロール」値とは——空腹時に測定する必要もなく、脳卒中などのリスクを高い確率で容易に察知! | Q&A(9問)(付録は、「ヒューストンからのメッセージ」3回分カラー4ページ) | 12P+付録 カラー4P |
| 82号 (2019年7月号) | 会員の方から寄せられた体験手記のご紹介!——「ナチュラル・ライフ」継続のモチベーション・アップで、さらに「超健康」に! | 健康長寿をめざすみなさんに贈る、「高齢者のための栄養摂取ガイド」 | Q&A(6問)(付録は、「ヒューストンからのメッセージ」2回分カラー4ページ) | 13P+付録 カラー4P |
| 83号 (2019年4月号) | 時は移れど、長寿を全(まっ)とうする真実の健康理論、「ナチュラル・ハイジーンの原則」は不滅です! 17年半の活動を振り返る | 誰にでも訪れる「老化」への対策は、「ファイトケミカルに富む食生活」の選択から!【事務局回顧】松田先生との出会いから休会までの歩み | Q&A(7問)(付録は、「ヒューストンからのメッセージ」2回分カラー2ページ) | 12P+付録 カラー2P |

◎会報のバックナンバーは1部250円でお送りいたします。「超健康革命の会」宛、お申し込みください。
◎郵便振替用紙の通信欄にご希望の号数をお書きになってお振り込みください(「会報」の送料は事務局負担)。
・口座番号:00190-1-149195 ・加入者名:超健康革命の会