

〈全6回シリーズ 内容一覧〉

(2019年9月～)

第1回 「スリム＆無病息災」のための究極の健康法 (105分)

はじめに——「ナチュラル・ハイジーン」の基礎知識

【基本原則①】健康であることはノーマルな状態のことである。

- ◎「ナチュハイ式」食事プログラム①
- ◎「ナチュハイ・ライフ」を楽しく続けていくために①

第2回 健康とは何か、病気とは何か (125分)

【基本原則②】「健康と病気」は一つの連続した状態である。

- ◎ 病気の7段階
- ◎「ナチュハイ式」食事プログラム②  
——プラントベースでホールフード
- ◎「ナチュハイ・ライフ」を楽しく続けていくために②  
——高微量栄養と低主要栄養

第3回 健康の7大要素とは (110分) (売り切れしました)

【基本原則③】健康とは健康的な生活の結果である。

- ◎「ナチュハイ式」食事プログラム③——選きたい食品
- ◎「キャンベル博士からのメッセージ」関連、最新健康情報

第4回 「治す力」は自らの体の中にある (100分) (売り切れ  
ました)

【基本原則④】ヒーリング(治癒)は生物学的なプロセスである。

【基本原則⑤】病気の原因は取り除かなければならない。

- ◎「ナチュハイ式」食事プログラム④  
——ローフードのとり方

第5回 体も心も一つにつながっている (95分)

【基本原則⑥】体は一つのユニットとして機能している。

【基本原則⑦】感情的要素は健康に影響を及ぼす。

- ◎「ナチュハイ式」食事プログラム⑤  
——サンプルメニュー

第6回 私たちの健康と幸福と地球のために (123分)

- ◎「ナチュハイ式」食事プログラム⑥  
——ヴィーガン食で注意すること

◎ ファスティングの効果

◎ 総まとめ

——「ナチュラル・ハイジーン」が供する地球環境への貢献

「私家版DVD 全6巻シリーズ」 価格表

(会員向けの価格は、すべて消費税・送料込みのものです)

	会員単価	会員セット特価	会員特典 (※)	一般
頒価(本体+税)				
第1巻	4000円	なし		4500円+税
第2巻	4000円	なし		4500円+税
第3巻	3000円	③④セットで5000円	※①②巻購入済みの方	3500円+税
売り切れしました			③④セットで4000円	
第4巻	3000円	③④セットで5000円	※①②巻購入済みの方	3500円+税
売り切れしました			③④セットで4000円	
第5巻	2500円	⑤⑥セットで4000円	※①～④巻購入済みの方	3000円+税
			⑤⑥セットで3000円	
第6巻	2500円	⑤⑥セットで4000円	※①～④巻購入済みの方	3000円+税
			⑤⑥セットで3000円	

合計 ①②⑤⑥巻の合計=13,000円(通常会員価格)

※会員の方が一度にまとめてご購入されると、さらにお得です。

→10,000円+特典付き(非売品の復刻版「中級講座オリジナル・テキスト」64ページをプレゼント!)

●会員以外の方が ①②⑤⑥巻をまとめて

ご購入いただいた場合=15,000円+税のところ

→12,000円+特典付き